



one day care

by Dr. Neferu

Wenn *Kosmetik* auf Medizin trifft ...

☞ *one day care -
Kosmetikbehandlungen mit Einfluss
der neusten medizinischen Erkenntnisse.*

Unter anderem in den Räumlichkeiten von Dr. Neferu bieten Ihnen erfahrene Kosmetikerinnen modernste kosmetische Behandlungen mit ärztlicher Begleitung.



☞ *Inhalt*

Laser Tattoo Entfernung.....	4
IPL- Haarentfernung	5
Tiefenreinigung der Haut mit HydraFacial	6
Hautverjüngung mittels Emerge Laserneedling	7
Hautverjüngung und Entfernung von Aknenarben mittels Microneedling	8
BB-Glow Microneedling – der Trend in der Beautybranche	9
Straffung der Haut mit Fadenlifting.....	10
BTX mit Botulinumtoxin	11
Falten weg mit Hyaluronsäure	12
Ultraschallbehandlung mit 10mHz.....	13
Lichttherapie für Anti-Aging, Akne und andere Hautprobleme mittels PDT	14
Cool Freeze – Fettreduzierung mit Kryolipolyse	15
Vampir-Lifting – wirkungsvolle Hautverjüngung mit Eigenblut	16
Individuelle Beratung in entspannter Atmosphäre	17



↳ *Laser Tattoo Entfernung*

Jeder hat seine Jugendsünden – Dinge, die wir in jugendlichen Zeiten getan haben, die nach einigen Jahren allerdings völlig out sind. Tätowierungstinten bestehen aus pigmentierten, soliden Partikeln. Wie andere pigmentierte Läsionen lassen sich auch die pigmentierten Partikel einer Tätowierung mithilfe eines Lasers gezielt entfernen. Der Laser wirkt durch sehr kurze intensive Impulse, die im eingeschlossenen Pigment durch Absorption eine Schockwelle auslösen. Hierbei werden die im Vergleich zu den Hautzellen größeren Pigmentteilchen in kleinere Fragmente zerlegt. Über das lymphatische System lassen

sich die Farbfragmente letzten Endes von den Fresszellen ganz eigenständig abtransportieren. Auch dunkelfarbige Tätowierungen können so effektiv entfernt werden. Je nach Größe und Beschaffenheit des Tattoos sind mehrere Behandlungssitzungen erforderlich, um eine vollständige Entfernung zu erzielen.



∞ IPL-Haarentfernung

Haare sind der Inbegriff von Attraktivität. Allerdings können sie an ungünstigen Stellen ziemlich stören. Bei Frauen sorgen hauptsächlich männliche Hormone für das Wachstum unerwünschter Haare. Viele empfinden nicht nur die Haare, sondern auch die unter Umständen tägliche Rasur oder die schmerzhafte Haarentfernung mittels Wachs als lästig. In der Praxis von Dr. medic Daniel Neferu nutzen wir lediglich schonende, schmerzfreie und nachhaltige Behandlungsmethoden zur Haarentfernung, wie die IPL-Methode. Die Behandlung mit IPL funktioniert mit gebündelten Lichtimpulsen, die auf die Haut blitzen. Die Licht-

impulse werden selektiv von den Haarfollikeln unter der Hautoberfläche absorbiert und in Wärme umgewandelt. Letztendlich wird die Wachstumsfähigkeit des Follikels beeinträchtigt und erschwert das Haarwachstum.



↳ *Tiefenreinigung der Haut mit HydraFacial*

HydraFacial ist eine professionelle medizinische Gesichtsbehandlung, die speziell auf Sie und Ihre Hautbedürfnisse zugeschnitten ist. Durch die sorgfältige Auswahl verschiedener Seren und hautverbessernder Inhaltsstoffe wird die Qualität der Haut gefördert. Sie sorgt für strahlende und gesunde Haut, stärkt und baut Kollagen auf und entfernt Unreinheiten auf effektive und doch sanfte Weise.

Heute gehört HydraFacial zu den TOP 5 der beliebtesten Behandlungen in angesehenen Kliniken sowie den besten Spa-Salons weltweit. Berühmtheiten wie Cameron Diaz,

Paris Hilton, Matthew McConaughey und Beyoncé schwören darauf, da das Hautbild bei Ihrem Job vor der Kamera eine große Rolle spielt.

Eine HydraFacial Behandlung wirkt dreifach! Die Haut erneuert sich, wird tiefengereinigt, intensiv befeuchtet und die verschiedensten Hautprobleme können damit behoben werden.

Ihre Haut sieht sofort jung, frisch und strahlend aus! Wir beraten Sie gerne über diese Behandlungsmethode.



∞ *Hautverjüngung mittels Emerge Laserneedling*

Mit dem Emerge Laser bieten wir Ihnen ein sanftes Verfahren zur Hautverjüngung an, mit dem sich Fältchen und Alterserscheinungen wie Pigmentflecken schnell und schmerzarm ohne Operation mildern lassen.

Der Diodenlaser emittiert Laserlicht der Wellenlänge 1410 nm. Hierbei werden Impulse als Reihe von Mikrostrahlen in das Gewebe abgegeben. Nur im tieferliegenden Gewebe erfolgen mikroskopisch kleine Verletzungen.

Der natürliche Heilungsprozess des Körpers sorgt dafür, dass das behandelte Gewebe wieder mit neuem Kollagen und Elastin aufgebaut wird.

Die oberste Hautschicht bleibt intakt. Es kommt bei dieser fraktionalen Laserbehandlung zu einer Hauterneuerung unter der Haut. Die Haut sieht danach jugendlicher und frischer aus.



☞ *Hautverjüngung und Entfernung von Aknenarben mittels Microneedling*

Das Microneedling ist eine Behandlungsmethode zur Hauterneuerung. Bei Hautalterung, Falten, grobporiger Haut, Sonnenschäden und Pigmentstörungen sowie Texturstörungen der Hautoberfläche kommt das Microneedling zur Hautbildverfeinerung in der Medizinkosmetik zum Einsatz. Durch feine Nadelimpulse, die kontrolliert von 0.5 bis 2.0 mm tief in die Haut eingestochen werden, wird über die Reparatur dieser Mikroverletzungen die Hauterneuerung angeregt – minimal-invasiv, schonend und therapeutisch.

Microneedling führt zu natürlichen Heilungsprozessen der leicht verwundeten Haut und zur Freisetzung von Wachstumsfaktoren: die Haut ist nach der Behandlung deutlich gesünder, glatter und strahlender.

Microneedling eignet sich zur Faltenmilderung, zur Behandlung von allgemeiner Hautalterung sowie bei Aknenarben.



∞ *BB-Glow Microneedling – der Trend in der Beautybranche*

Bei einer BB-Glow Behandlung steht ein lang anhaltender frischer, ebener Teint im Vordergrund, nicht die Anti-Age Behandlung.

Die BB-Glow-Farbseren bestehen aus hochkonzentrierter Hyaluronsäure, mineralischen Farbpigmenten und Peptiden.

Diese Kombination bringt eine Teint-Erfrischung, Reduktion von Pigmentflecken, Unebenheiten oder Rötungen, jedoch keine Bräunung der Haut.



☞ *Straffung der Haut mit Fadenlifting*

Das Fadenlifting ist eine schonende minimalinvasive Methode ohne Skalpell zur Straffung der Gesichtshaut. Spezielle Fäden werden unter lokaler Betäubung unter die Haut in das Fettgewebe gelegt, dadurch wird die Haut gestützt und angehoben. Es tritt sofort nach der Behandlung ein sichtbarer Effekt auf, dieser verbessert sich im Verlauf der Zeit stetig.

Das Fadenlifting ist ideal zur Konturenverbesserung bei leichten Hängebäckchen oder zur Anhebung der Augenbrauen. Zusätzlich kann man es zum Liften des Mittelgesichts einsetzen. Leichte Nebenwirkungen, wie Schwellungen oder Blutergüsse, verschwinden nach wenigen Tagen.



§ *BTX mit Botulinumtoxin*

Damit ein Muskel sich anspannt, muss er Impulse von dem ihn versorgenden Nerven erhalten. Botulinumtoxin (kurz: BTX) blockiert diese Übertragung. Diesen Effekt machen wir uns in der ästhetischen Medizin zunutze: Die gezielte Injektion schwächt unbewusste oder übermäßige Muskelkontraktionen im Gesicht und sorgt damit für eine Entkrampfung der Mimik und eine Reduktion von Falten.

Starre, emotionslose Gesichtszüge, wie sie auch heute noch mit Botulinumtoxin assoziiert werden, kommen dabei nicht vor. Durch die professionelle Anwendung und unsere jahrelange Erfahrung entsteht ein hochästhetisches, zu Ihrer Individualität passendes Ergebnis.



∞ *Falten weg mit Hyaluronsäure*

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der menschlichen Haut. Sie bindet Wasser und verleiht der Haut somit Volumen und Elastizität. Nicht nur lebens- und alterungsbedingte Einflüsse wie beispielsweise zu viel Sonne, Rauchen, Umweltgifte und Stress führen zur Hautalterung, sondern auch genetische Faktoren sowie Entzündungen und Verletzungen.

Die dadurch beschädigte Haut erleidet einen Verlust an Hyaluronsäure, was zur Faltenbildung führt. Mit einer Hyaluronbehandlung können Sie dem entgegenwirken.



∞ *Ultraschallbehandlung mit 10mHz*

Ultraschallbehandlung mit 10mHz ist ein Verfahren zur Glättung und Straffung der Haut im Gesicht, an Hals und Dekolleté. Das Besondere: Die Behandlung kommt ohne Spritze, Skalpell oder Laser aus – dank punktgenauer Ultraschall-Impulse.



☞ *Lichttherapie für Anti-Aging, Akne und andere Hautprobleme mittels PDT*

Die photodynamische Therapie (PDT) wird zur Behandlung von vielen Hautproblemen immer beliebter. PDT kann allein oder in Kombination mit anderen traditionellen Behandlungen sehr effektiv sein.

Leichte Akne wird zum Beispiel mit einer bestimmten Wellenlänge von blauem oder rotem Licht behandelt. Die Lampen mit LEDs oder speziellen Leuchtstoffröhren bestrahlen betroffene Gesichtspartien zwischen 15 und 30 Minuten lang. Blaues Licht soll dabei akneauslösende Bakterien (*Propionibacterium acnes*) abtöten.

Der größte Vorteil ist aber das Ausbleiben einer Narbenbildung. Die Aknebehandlung mit PDT gewährleistet eine äußerst effektive und schmerzarme Behandlung.



∞ *Cool Freeze* *Fettreduzierung mit Kryolipolyse*

Bei der Kryolipolyse handelt es sich um eine nicht-invasive Methode zur Behandlung lokaler Fettdepots mit Kälte. Die sanfte Kühlung des Fettgewebes mittels Kryolipolyse wird in den USA bereits seit Jahren in der Ästhetik und Dermatologie eingesetzt.

Entwickelt von Wissenschaftlern der Harvard Medical School (USA), basiert die Kryolipolyse auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass Fettzellen kälteempfindlicher als andere Zelltypen sind.

Diesen Effekt machen wir uns gezielt zu Nutze und ermöglichen damit eine Fettzellenbehandlung ohne Operation. Durch diese Anwendung wird die gewünschte Körperzone für ca. 30-70 Minuten auf eine Temperatur um den Gefrierpunkt kontrolliert heruntergekühlt, ohne dabei die Haut oder umliegendes Gewebe zu verletzen. Da die Kryolipolyse nur von außen wirkt ist keine Betäubung nötig und man muss mit keiner Ausfallzeit rechnen. Selbst Sport unmittelbar nach der Behandlung ist also kein Problem!



↳ *Vampir-Lifting – wirkungsvolle Hautverjüngung mit Eigenblut*

Das Vampir-Lifting ist eine effektive Methode der Faltenbehandlung mit Eigenblut. Die Injektion von aufbereitetem Eigenblut ermöglicht ohne den Einsatz synthetischer Wirkstoffe eine wirkungsvolle Hautverjüngung. Patienten erhalten durch das Vampir-Lifting ein strahlendes Hautbild, zudem wird mit der Eigenblutbehandlung eine Glättung von Fältchen erreicht. Bekannt geworden ist die Therapie durch ihre Beliebtheit bei vielen Hollywood-Stars, wie z. B. Kim Kardashian.

Die Effekte einer Eigenblutbehandlung im Rahmen eines Vampir Liftings sind im Vergleich zur Faltenunterspritzung mit Botox oder Hyaluronsäure dezenter, aber dennoch deutlich erkennbar. Wenn Sie eine Auffrischung Ihres Teints sowie die Glättung von Fältchen wünschen, dann kann die sanfte Eigenbluttherapie die geeignete Wahl sein.



∞ Individuelle Beratung in entspannter Atmosphäre

Die Praxis von Dr. Neferu bietet Ihnen zahlreiche medizinisch-kosmetische Behandlungsmethoden sowie die Beratung zu kosmetischen Begleitprodukten.

Unser erfahrenes Team berät und behandelt Sie ohne Zeitdruck. Am Anfang steht bei uns immer das Gespräch, weil uns Ihre individuelle Betreuung wichtig ist. So können wir die Behandlungen nach Ihren Bedürfnissen, Wünschen und Notwendigkeiten ausrichten. Viele Behandlungen sind auch kombinierbar, sodass wir das optimale Ergebnis aus Ihnen herausholen können.

Zusätzlich bieten wir Ihnen kosmetische Begleitprodukte, die Ihre Haut bei der Regeneration und der täglichen Pflege unterstützen. Die Palette ist vielseitig und bietet für jeden Hauttyp das passende Produkt. Gern stehen wir Ihnen beratend zur Seite und informieren Sie ausführlich über Ihre individuelle Behandlung.



www.oneday.care

by Dr. Neferu

Thülecke 1
33129 Delbrück
Tel. 0163 / 66 97 928

schoen@drneferu.de